

あなたの『やりたい気持ち』
交流館が応援します

平成26年度 下山交流館講座



はじめてのフラダンス



心も体も美しく健康に！



フラの音楽にあわせて踊ります♪



どんどんサマになっていきます♪



ハンドモーションにはそれぞれ意味があります♪

平成26年4月16・23日(水)〈全2回〉

場所：下山交流館 視聴覚室 講師：河合敦子先生

参加者の声～

- ・基礎からやさしく教えてもらい楽しくできました。
- ・優しい気持ちになれました。癒されました。
- ・知っている曲で踊れて良かった。

など…フラの魅力に引き込まれて楽しい時間を過ごせました。

Aloha

