

楽しみましょう♪下山ライフ♪ 下山成人大学

平成 26 年度
下山交流館講座



第 1 回

『市政の話』

講師：山口光岳氏

☆難しい市政の話も
笑いながら勉強！

【対 象】下山地区在住の
60 歳以上の方

【参加者】のべ 78 人（全 5 回）

【会 場】下山交流館 他



第 2 回

『3B 体操』

講師：加藤陽子氏

☆身体を動かして、
笑って、汗かいて
ますます元気に！

第 3 回

『歌声喫茶 in 下山』

演奏：坂本住夫氏

☆食べて、飲んで、
歌って皆で一緒に
楽しい時間！



第 4 回 『施設見学 エコフルタウン』

☆おいしいランチと近未来の設備に
ビックリ！



第 6 回 『リース作りとミニコンサート』

☆クリスマスとお正月に飾るリースを手づくり。
ビオリラとフルーツのコンサートで慌ただしい年
の瀬にゆとりを感じることができました。