

# 『館長の小窓』



No.8 (H26.7.22)

7月20日(日)13:00～、交流館講座の「わくわく体験 day」を開催しました。

参加者は、太鼓、琴、絵手紙、コーラス、料理など8組の自主グループの体験コーナーを回り、会員から手ほどきを受けいろんな体験にチャレンジ。また、自主グループ同士の交流も盛んに行われ、とても和やかな雰囲気イベントでした。

私も、箏や大正琴の演奏に初挑戦、そして子ども達に交じて「連発ゴム銃」の制作にも参加し、気持ちの中では少年のようにとても感動しました。

7月21日(月)10:00～、「いきいき体操の集い」を開催しました。老人クラブを中心に120人余の参加があり、講師の増谷さんの巧みな話術と動作に乗せられて、全員が愉快地楽しく汗を流し、曲がった背筋がピンと伸びたような気がしました。

【催しのお知らせ in 小原交流館】

◆ 小原夏まつり：8月15日(金)18:30～21:00

## 【わくわく体験 day】

(絵手紙)



(箏)



(連発ゴム銃)



(コーラス)



アソブ ルハイ リット (文振音楽グループ) のミニコンサート

## 【いきいき体操のつどい】



巧みにリードする増谷 (健康運動指導士) さん