



総合型地域スポーツクラブ

なかよしクラブ

こども陸上教室参加者募集！

▼内 容 速く走るコツとランニング&ストレッチの基本を楽しく身につけます。

▼日 時 水曜日・金曜日 18:00~19:00
雨天中止
(水曜日のみ雨天の場合中部小学校体育館)

▼と ころ 三好公園陸上競技場

▼対 象 小・中学生

▼定 員 約 20 名

▼指導者 平成21年みよし市マラソン駅伝大会マラソンの部優勝者
日本体育協会公認資格所持者他

▼持ち物 汗拭きタオル、飲み物（雨天の場合は室内シューズ）

▼参加費 受講料：400円/回



なかよしクラブ年会費		スポーツ安全保険料（年度更新）	
中学生以下	1,000円	中学生以下	800円
大人	2,000円	高校生~64歳	1,850円
		65歳以上	1,200円

※ 1回無料体験できます。

▼申込み 参加費を添えてなかよしクラブ事務局（三好中学校北校舎2階）まで直接お申込み下さい。（体験の場合はお電話でも結構です。）

【受付時間】

平日（月曜日・祝日除く）：午後1時から5時まで

土・日曜日：午前9時から正午、午後1時から5時まで

▼問い合わせ先

なかよしクラブ事務局 TEL&FAX（0561）34-1771

ホームページ <http://www.hm10.aitai.ne.jp/~nkysclub/>