

2024年度 総合型地域スポーツクラブなかよしクラブ講座案内

【年会費・スポーツ安全保険料】

【お申込み・お問合せ先】

2024.2.3更新

| | | | | | |
|-------|--------|-----------------|--------|---|---|
| 年会費 | | スポーツ安全保険料（年度更新） | | なかよしクラブ事務局 （三好中学校北校舎2階） 〒470-0224 みよし市三好町宮ノ越42 TEL&FAX (0561) 34-1771 ホームページ http://www.hm10.aitai.ne.jp/~nkysclub/ 受付時間(火～金) 13:00～17:00 (土・日) 9:00～12:00 (月・祝) 休み |  |
| 中学生以下 | 1,000円 | 中学生以下 | 800円 | | |
| 高校生以上 | 2,000円 | 高校生～64歳 | 1,850円 | | |
| 団体 | 500円 | 65歳以上 | 1,200円 | | |

☆複数受講できます。

☆指導者・会場の都合により変更になる場合があります。

| 種目 | | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象 | 受講料 (参加費) |
|--------------------|----------------|--------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 水泳（初級） ～クロールまで～ | | 土(指定日) | ① 9:00～9:45 ② 9:50～10:35 | みよし スポーツアカデミー | 小学生 | 24,000円/半期 |
| こども陸上 | | 水・金 | 18:00～19:00 | 三好公園陸上競技場 | 小・中学生 | 400円/回 |
| 卓球 | ジュニア・ 一般コース | 日(3回/ 月) | 9:00～11:00 | 三好中学校卓球場 | 小学2年生 ～ | 300円/回 |
| ショートテニス | | 日(指定日) | 9:30～11:30 | 中部小学校体育館 | 小学生～ | 300円/回 |
| ソフトテニス | | 土 | 13:00～16:00 18:00～20:00 (7月 ～9月) | 三好地区コミュニティー テニスコート | どなたでも | 500円/回 |
| サッカー | | 水・木・土 | 指定時間 | 三好公園陸上競技場 または三好丘桜公園多 目的広場 | 年少～ 中学生 | 詳しくは、ホームページを ご覧ください |
| カローリング | | 第1・3水 | 19:00～21:00 | 中部小学校体育館 | どなたでも | 300円/回 |
| 健康 塾 | ヨガ | 第1・3木 | 19:30～20:30 | 三好下公民館ホール | | 1講座 2,500円/半期 |
| | ピラティス | 第2木 | | | | 2講座以上 5,000円/半期 |
| | ソフトエアロビクス | 第4木 | | | | または 500円/回 |
| バレトン | | 金(10回/ 期) | 19:30～20:30 | 三好下公民館ホール または三好上公民館 ホール | 4,000円/期 または500円/回 | |
| 新体操 | | 月または水 | 18:00～19:00 | 中部小学校体育館 | 年長～ 中学生 | 4,500円/月 |
| ダンス | | 土 | ① 13:00～13:50 ② 14:00～14:50 | 三好上公民館ホール | ① 年中～ 小学4年生 ② 小学5年 生～高校生 | 5,500円/月 |
| 書道 | | 土 (指定日) | ① 9:40～10:30 ② 10:40～11:30 ③ 15:30～16:20 | 三好中学校北校舎2 階 なかよしクラブハウス | ※ 小学生 | 1,000円/回 |
| パソコン（初級） | | 指定日 | 指定時間（予約制） | | 高校生以上 | 800円/回 |

※継続者の中学生は要相談

その他にも募集している講座があります。